



大唐双鸭山热电有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

大唐双鸭山热电有限公司，隶属于中国大唐集团公司，直属于大唐黑龙江发电有限公司。公司于 2003 年 11 月 7 日成立，初始注册资本 4.10 亿元。公司现有正式职工 381 人，2 台在役 200MW 热电联产机组于 2006 年 12 月 9 日正式投入发电运营。公司自投产以来，积极履行社会责任，肩负节能减排使命，致力于发电供热事业，在地方树立了良好的企业形象，赢得了地方政府和社会各界的好评。多年来，公司站在健康发展、科学发展的战略高度，坚持“以人为本，和谐健康”的健康理念，建立健康制度，明确健康责任和义务，推动了企业由传统制度管理向健康文化管理的转变，实现了“经济效益、社会效益”双赢的目标。几年来，公司陆续获得全国五一劳动奖状、全国文明单位、全国先进基层党组织等荣誉称号。





二、主要经验和做法

（一）承诺落地建机制，全员倡导促健康

大唐双鸭山热电有限公司将健康企业建设方案提交职代会审议并通过，将健康企业建设纳入企业年度重点任务。公司工会向全体员工发出健康倡议，倡导健康生活理念，推动职工参与健康管理。同时发布由企业法人签订的健康企业建设承诺书，明确企业在劳动保护、环境改善、健康教育等方面的责任。通过制定反违章管理、企业补充医疗保险等 10 项管理制度，完善健康保障制度体系。常态化开展工间操、心理讲座等健康促进活动，结合“民生六最”项目持续改善职工福祉。

大唐双鸭山热电有限公司工会委员会文件

大唐双电工〔2025〕10 号

签发人：单小东

关于成立健康企业建设组织机构的通知

公司各部门：

为了推动公司健康企业建设，完善基础设施、梳理职业健康管理制度，促进健康企业目标的顺利实现，根据公司部门人员岗位变动及健康企业建设工作需求，公司特成立健康企业建设组织机构。

一、领导小组：

组 长：单小东 兰广东

副组长：王春仲 李春露 刘 宪 魏超众

— 下 组 小 组

大唐双鸭山热电有限公司健康企业评价标准及任务分工				
一级指标	二级指标	分值	考核内容	责任部门
一、管理制度 (20分)	承诺倡导	5	1. 制定企业健康承诺书，承诺建设健康企业。2分 2. 公开承诺建设健康企业。2分	安环部
	保障机制	5	1. 成立健康企业建设工作领导小组，明确职责、分工、企业共同推进。2分 2. 建立健康企业建设长效机制。2分	安环部
	保障机制	5	1. 制定健康企业建设长效机制。2分 2. 建立健康企业建设长效机制。2分	安环部
	保障机制	5	1. 制定健康企业建设长效机制。2分 2. 建立健康企业建设长效机制。2分	安环部
	保障机制	5	1. 制定健康企业建设长效机制。2分 2. 建立健康企业建设长效机制。2分	安环部
二、保障环境 (20分)	保障环境	5	1. 制定健康企业建设长效机制。2分 2. 建立健康企业建设长效机制。2分	安环部
	保障环境	5	1. 制定健康企业建设长效机制。2分 2. 建立健康企业建设长效机制。2分	安环部
	保障环境	5	1. 制定健康企业建设长效机制。2分 2. 建立健康企业建设长效机制。2分	安环部
	保障环境	5	1. 制定健康企业建设长效机制。2分 2. 建立健康企业建设长效机制。2分	安环部
	保障环境	5	1. 制定健康企业建设长效机制。2分 2. 建立健康企业建设长效机制。2分	安环部

大唐双鸭山热电有限公司工会委员会文件
 大唐双电工〔2025〕17号
 签发人：单小东
 关于下发健康企业建设倡议书的通知
 公司各部门：
 健康是人生的基石，是企业发展的动力源泉。当前，我们正携手迈向高质量发展新征程，更需要一支身心健康、充满活力的职工队伍。健康企业不仅是保障大家身体健康、心理阳光的“防护盾”，更是凝聚团队合力、推动企业可持续发展的“动力源”。在此，我们向全体员工发出如下倡议：
 一、做“健康生活”的践行者，守护身心“双健康”
 养成健康习惯：合理安排作息，保证充足睡眠；坚持每日运动（如工间操、健步走、球类活动等），远离久坐、熬夜等

健康企业建设承诺书
 为保障员工身心健康，促进企业健康发展，特向大唐双鸭山热电有限公司郑重承诺如下：
 一、坚持“预防为主、防治结合、依法管理”原则，积极开展健康企业建设。
 二、严格执行国家劳动保护法律法规，持续改善员工工作生活环境。
 三、常态化开展健康教育与促进活动，提升员工健康素养。
 四、鼓励员工主动参与健康管理，营造全员关注健康氛围。
 五、发挥企业责任担当，保障健康投入，提升健康企业管理水平。
 本公司严格遵守承诺，接受社会监督。
 承诺者：大唐双鸭山热电有限公司
 主要负责人：[Signature]
 日期：2025年03月13日

健康企业倡议书

法人签订承诺书

（二）健全机制协调推进，精准投入保障健康

成立由公司主要领导牵头的组织机构，明确职责分工与运行机制，并通过每季度一次的推进会，动态跟踪进度、协调解决问题，严格对照《健康企业评价标准》，分阶段开展筹备、自评、整改及迎评准备，设立健康体检、职业病预防、文体活动、房屋修缮等专项资金预算，持续改善作业环境，并通过民主投票优化食堂服务、落实串休制度保障休息权益，切实将健康管理融入日常运营与企业文化之中。

大唐双鸭山热电有限公司2024年职业健康资金投入明细				
日期	项目	说明	资金(万元)	备注
3月	女职工卫生费用	女工防护用品	2.1	
12月	2024年交通工具费用	职工通勤车费用	50.55	
12月	劳动保护	个人劳动保护	82.11	
6月	职业健康体检	年度体检	8.69	
8月	员工健康体检	年度体检	34.52	
12月	医疗、工伤、失业	职工保险	799.22	
			977.19	

职工活动经费



召开工作例会



2024年度职业健康工作统计表

关心关爱职工								职业健康教育培训				职业健康体检				
解决职工 实际困难 (件)	帮助职 工人次	组织开 展慰问 次数	慰问职 工人次	设立医 务室 (个)	设置心理 咨询室 (个)	配置专兼 职医务人 员/心理咨 询师 (人)	配置急救 箱(个)	且跟	系统外 人次	系统内 人次	自行培 训人次	应检人 数	实检人 数	体检率	2023年 存量职 业病人 (注明 类型)	2024年增 量职业 病人(注明 类型)
5	13	12	3360	0	1	1	16	0	1032	50	344	316	316	100.00%	0	0
5	13	12	3360	0	1	1	16	0	1032	50	344	316	316	100.00%	0	0

职业健康统计

公司秉持“以人为本”的核心发展理念，设立“健康企业建设”工作经费，费用构成全方位覆盖职业健康防护、身心健康监测、健康环境营造及健康文化培育等关键领域，是公司践行对员工健康福祉郑重承诺的有力体现。通过持续投入，公司构建一个安全、健康、和谐的工作生活环境，切实提升员工的幸福感与归属感。

大唐双鸭山热电有限公司2025年职业健康资金投入明细

日期	项目	说明	资金(万元)
3月	女职工卫生费用	女工防护用品	2.1
12月	劳动保护	个人劳动保护	82.11
3月	职业健康体检	年度体检	8.69
3月	员工健康体检	年度体检	34.52
年度	党团活动经费	组织开展问题活动等	110
7-8月	夏季防暑降温	茶叶、饮料等	22
3月	工间驿站	集控室附近	35
7月	党团活动室	各支部活动室	85
10月	卫生间改造	办公楼、检修楼卫生间改造	120
			499.42

2025年职业健康资金投入

(三) 筑牢制度体系根基，强化员工健康保障

健全规章制度，落实健康责任。一是建立完善责任体系，将健康企业建设纳入公司年度工作计划，全面修订了《职业



大唐双鸭山热电有限公司。
安全工器具及劳动安全防护用品。
使用管理规定。

第一条 范围。

本规定适用于双鸭山区域企业劳动安全防护用品及安全工器具的管理工作。

第二条 引用标准。

下列文件中的条款通过本规定的引用而成为本规定的条款。凡是注日期的引用文件，其随后所有的修改单（不包括勘误的内容）或修订版均不适用于本规定，鼓励根据本标准达成协议的各方研究是否可使用这些文件的最新版本。凡是不注日

[illegible]

修订制度标准

大唐集团安〔2025〕200号。

关于加强对生产一线职工健康关爱、生活关心工作的指导意见

集团公司各分子公司、直属机构，总部各部门：

为贯彻落实习近平总书记关于健康中国重要论述精神，加快构建“大安全、大健康”格局，推进健康关爱、生活关心具体化，预防人身意外发生，促进职工健康发展，制定本指导意见。各分子公司和基层企业要结合企业实际，进一步细化完善。

一、坚持三个原则。

（一）坚持生命至上

树牢以人民为中心的发展思想,坚持“人民至上、生命至上”,统筹高质量发展和高水平安全,把推动职工身心健康作为出发点

大唐双鸭山热电公司职工健康管理群(120)

📞 服务电话公示...

博书18603657179

群公告

!!服务电话公示!!

🔊为了企补医疗工作顺利进行，现将补充医疗相关的咨询和投诉电话📞公示如下：

①补充医疗报销材料收取要求及相关问题咨询：

▲咨询电话：

刘博书18603657179

②补充医疗服务投诉电话：

0451-53682530

0451-53682541

0451-53682538

0451-53682463

以上服务电话请服务站伙伴发到职工服务群公告或置顶！

😊 📁 ✂️ ~ 💬

加强职工关系关爱

成立职工健康管理群



（四）建章立制明责任，多元保障强支撑

公司将健康企业建设纳入 2025 年度重点工作计划，制定专项实施方案并印发执行，成立由公司主要负责人任组长的领导小组和工作小组，明确职责分工与运行机制动态部署、协调和督导各项任务落实；结合《职业病防治法》宣传周等活动，广泛开展职业健康培训、隐患排查，推动健康理念融入日常管理与企业文化，确保健康企业建设有序推进、取得实效。



进行健康管理宣传

大唐双鸭山热电有限公司工会委员会文件

大唐双电工〔2025〕06号

签发人：单小东

关于下发 2025 年度健康企业建设工作计划的通知

公司各部门：

为深入贯彻《“健康中国 2030”规划纲要》及国家卫生健康委员会《健康企业建设规范》要求，全面提升职工健康水平，营造安全、健康、和谐的生产经营环境，大唐双鸭山热电有限公司特制定本年度健康企业建设工作计划。本计划以科学管理为基础，以职工健康需求为导向，系统推进健康管理与服务体系建设，为实现企业可持续发展提供坚实保障。

一、建设意义

履行社会责任：落实《职业病防治法》《健康中国行动》等法规要求，彰显国企担当。

健康企业工作计划

（五）宣教引导树新风，系统建设无烟环境

公司高度重视无烟企业创建工作，系统制定并实施了《员工控烟管理制度》，明确了控烟组织架构与职责分工，为创建工作提供了坚实的制度保障。公司广泛开展常态化宣传教育，通过张贴海报、发放手册等方式提升员工控烟意识，并紧密结合“世界无烟日”等节点组织专题活动，营造全员参与的良好氛围。同时，在重点区域统一设置醒目的禁烟标

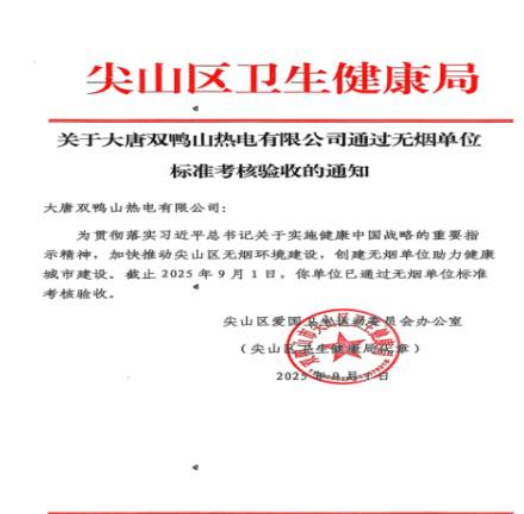


识与宣传展板，强化视觉提醒。为确保持续成效，公司在指定区域设立了专用吸烟区，以规范吸烟行为。在监督执行方面，建立了日常巡查、专项检查与随机抽检相结合的机制，由专兼职管理人员分区域、分时段开展巡视，及时劝阻违规行为。通过制度约束、宣传引导、设施配套与监督检查多措并举，公司有效推进了无烟环境建设，为企业高质量发展奠定了坚实基础。公司于2025年6月顺利通过无烟企业评审。

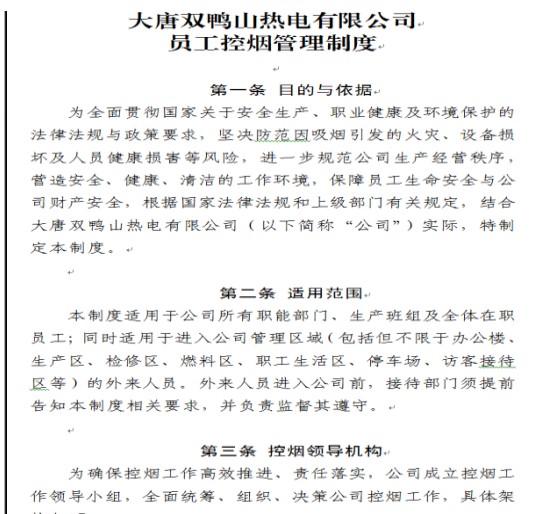


生产区域禁烟标识

禁烟宣传



无烟企业验收



控烟管理制度



（六）夯实健康基础保障，完善生活基础设施

为保障职工健康，从健康基础着手，对饮用水进行定期检测，在全公司范围内配备净水器，保证饮用水安全。建设规范整洁的职工食堂，强化餐饮管理、服务，保证饮食安全、健康。公司规范建立固体废弃物贮存场所，定点设立包括生活垃圾、一般固体废弃物贮存场、危险废弃物贮存场等，规范处置危险废弃物，积极推进生活垃圾日产日清，实现危险废弃物无害化处置。



定点存放、专人清理



办公楼入口

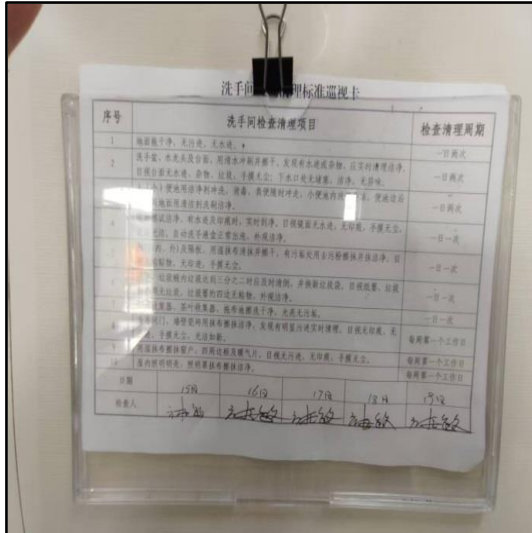


环评报告

饮用水检测报告



积极开展病媒生物密度控制工作，与专业公司签订有害生物防治合同，采取各类措施，消灭鼠、蚊、蝇、蟑螂等病媒生物，病媒生物密度控制水平达到 C 级要求。

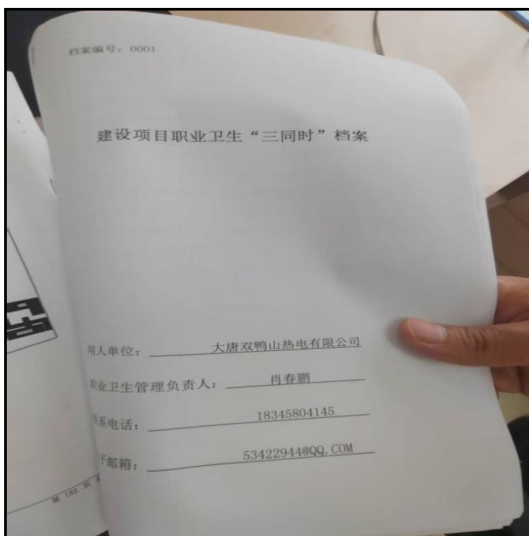


卫生检查记录



蚊虫诱灭器

落实建设项目职业病防护设施“三同时”管理，各建设项目均组织完成了职业病危害预评价、职业病危害防护设施设计、竣工验收及职业病危害控制效果评价，并通过了各项评审。



“三同时”档案

表 1-1 建设项目职业卫生“三同时”审查登记表
大唐双鸭山热电有限公司
1、2 机组烟气脱硝改造工程 职业卫生“三同时”审查登记表
项目名称: 烟气 脱硝改造工程
项目类型: 技术改造
项目投资: _____
建设工期: 2014 年 03 月 20 日至 2015 年 07 月 30 日
存在的主要职业病危害因素: 一氧化碳、氮氧化物、二氧化硫、氯、噪声
审查结论: 本工程的主要危险物质为液氨。
1. 工程拟建与双鸭山热电公司现有厂区内, 不涉及征地。现有厂房布局合理, 邻近无危险性大的工业装置或工矿企业影响。
2. 本工程公用设施、储存设施较完善, 脱硝工艺系统安全可靠, 本工程所购置设备, 经过可行性论证。在正确操作和危险条件下, 可以保证生产过程安全运行。
3. 双鸭山热电公司具有完善的管理体系和安全管理知识。对危险化学品的存储和使用具有成熟的管理经验, 可以控制其达到安全生产水平。

“三同时”登记表



（七）践行人本环境关怀，保障员工职业健康

公司积极投入，建设多个运动场所、体育场馆，设立多处阅览室，丰富各类书籍，营造锻炼、阅读环境，为全员健身，愉悦心情，提高知识文化素养创造条件。智能制造工艺部阅览室被授予中华全国总工会职工书屋称号。



公司党组织、公司工会及各直属单位积极组织爱心互助活动。设立爱心基金和困难补助资金等专项投入，开展弱势群体帮扶工作，为每名职工发放生日蛋糕卡，通过多种形式



关心员工及其家庭生活，投入资金用于帮扶、慰问困难员工和患病职工。



慰问困难职工



夏季工会送清凉

公司积极履行社会责任，长期投身社会公益事业。公司定期组织志愿者前往敬老院、儿童福利院及残疾人康复中心开展慰问活动，为老人、儿童和特殊群体送去暖心慰问品与真诚关怀。通过这些持续的公益行动，公司切实传递着企业温度，用心践行着“奉献社会、服务民生”的宗旨，展现了负责任企业的良好形象与担当。





公司坚持党政工团齐抓共管，充分发挥各种宣传载体作用，大力开展健康宣传，使企业健康文化理念得以广泛传播。借助健康日、《职业病防治法》宣传周等契机，组织形式多样的宣传活动，提高绿色生活健康意识，倡导全民健康理念，营造“关注健康，尊重生命”良好的健康氛围。



健康知识宣传

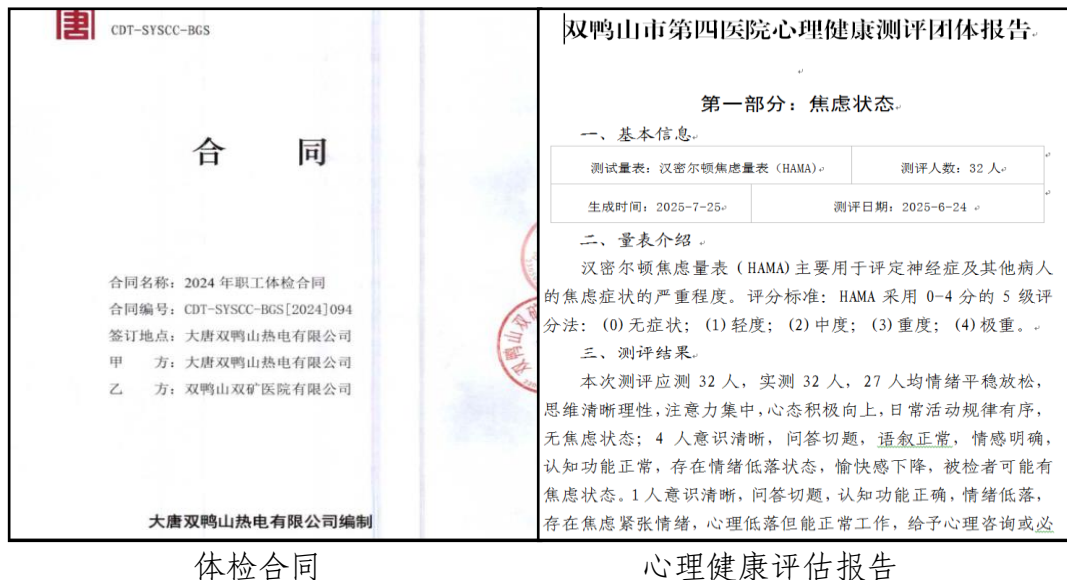
职业卫生告知

（八）构建健康保障体系，提供精准健康服务

公司组织全员健康体检。公司非常重视员工健康体检工作，每年均投入专项资金用于全员健康体检，以 2024 年为例，男职工人均 1000 元，女职工人均 1200 元。全体员工 100% 进行了健康体检，对健康损害早预防、早发现、早治疗，动态管理员工健康。同时，高度重视职工身心健康，采取自愿报名的方式开展了心理健康体检工作，委托双鸭山市精神病防治院对 79 名职工实施了包括焦虑他评、抑郁他评、心率变异性分析、脑电地形图等项目的专业心理测评，并依据测评结果形成详细的团体分析报告，识别职工心理状态与压力



水平，提出针对性心理健康调适建议，切实提升了整体健康管理水平。



体检合同

心理健康评估报告

公司系统性地开展健康管理工 作，与专业医院签订健康服务协议，提供健康评估、慢性病防控及心理援助指导。同时，设立卫生服务站，公司配备了种类齐全、定期更新的医药箱，切实保障职工日常健康与应急救治需求，体现了对职工身心健康的高度重视与人文关怀。



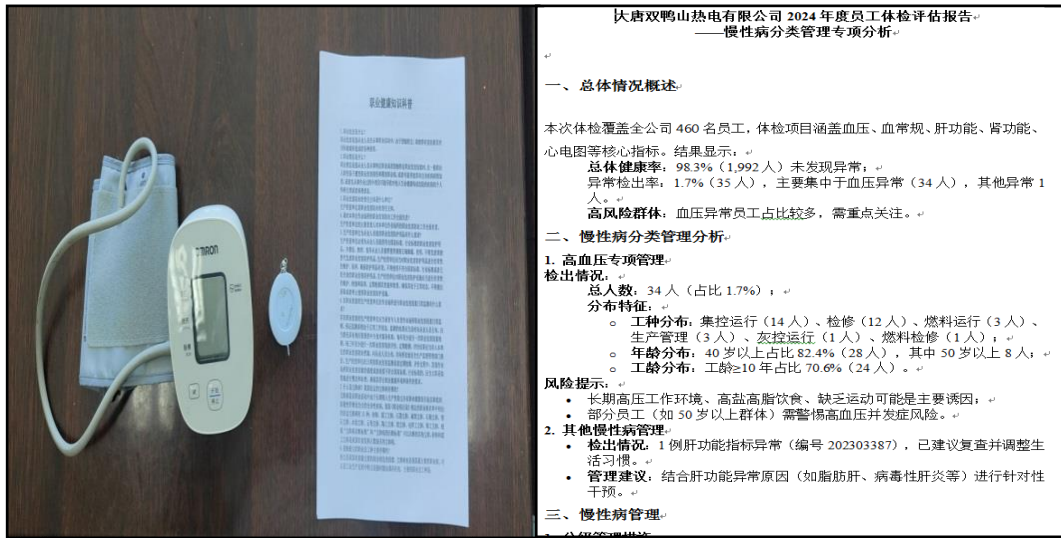
急救药品箱



工间健康检查



公司依据体检结果实施了精准的分类管理与指导：针对高血压等慢性病职工成立专项管理小组进行跟踪干预；为存在心理风险倾向的职工提供专业心理咨询与调适服务；并结合不同岗位的健康风险特点，推行工间休息、健康培训等差异化措施，构建了分类管理、精准指导的健康管理新模式。



高血压管理活动

分类结果分析报告

公司根据体检结果成立四个健康小组，并针对性开展活动：“活力减重”组通过健步走和工间操促进代谢，改善肥胖；“三高管理”组借助健康食谱和舒缓运动，帮助控制慢性病指标；“心晴守护”组通过心理辅导和拓展活动，有效缓解压力、改善睡眠。这些精准干预活动切实提升了员工身心健康水平。



大唐双鸭山热电有限公司关于 组织开展员工健康促进分组活动的通知

公司各部门、全体职工：

为深入贯彻落实公司健康管理服务体系，切实将年度健康体检结果转化为职工健康福祉，实现对健康风险的精准干预和有效管理，经公司健康管理委员会研究决定，将根据 2025 年度健康体检结果，对存在亚健康状态的职工进行分组，并开展系列健康促进活动。现将有关事项通知如下：

一、活动目的

本着“关爱职工、预防为主、精准干预”的原则，通过科学分组和针对性健康指导，帮助员工改善亚健康状态，提升身心健康水平，培养健康生活方式，营造“人人关注健康、人人参与管理”的良好氛围。

二、分组依据与活动内容

本次分组主要依据 2025 年度全员体检、心理健康体检及职业健康检查结果，初步设立以下四个健康促进小组：

1. “活力减重”小组

- 面向人员：体检结果显示 BMI \geq 24（超重或肥胖）、或伴有脂肪肝等指标的职工。
- 主要活动：聘请专业营养师开展饮食指导讲座；组建“健步走”打卡群，开展季度减重挑战赛；工间操推广；提供个性化运动建议。

2. “三高管理”小组

面向人员：体检结果显示患有高血压、高血糖、高血脂等慢性病的职工。



公司高度重视应急管理工作，建立了完善的应急预案体系，针对传染病疫情、群体性不明原因疾病、食源性疾病事件等分别制定了专项应急预案，并配备有必要的应急物资、通信设备和救援车辆，并定期更新维护，确保资源充足、响应及时。同时，积极组织开展应急演练，通过桌面推演与实战模拟相结合的方式，检验预案可行性，提升各部门协同作战能力和员工应急处置水平，不断优化应急机制，切实保障企业安全生产与人员健康。

传染病疫情事件应急预案演练评估总结		应急预案编号：SRQB23	
指挥员：王叶旭	岗位：纪委书记、工会主席	应急预案版本号：202501	
演习时间：2025.03.21 09:00-10:00			
演练地点：5楼会议室			
应到人员名单：王叶旭、范婧茹、李佳、崔玉博、唐春辉、孙广明、肖春鹏、黄璐、吴香环、郑文斌			
实到人员名单：王叶旭、范婧茹、李佳、崔玉博、唐春辉、孙广明、肖春鹏、黄璐、吴香环、王超、吕云杰、毕云秋、袁宏伟、郑文斌、张光利、王东			
演练方式：桌面演练			
演练问题及整改措施	问题： 1、在演练过程中暴露除了与上级卫生主管部门沟通不畅的问题，在演练中未使用专业术语向上级卫生主管部门沟通。 2、部分参演人员对演练方案熟悉程度不够。要加强对参演人员对预案熟悉程度的检查。 3、参演人员在参与救援过程中未注意自我防护，容易造成交叉感染。在今后的演练过程中要重点加强对自我防护的要求。 4、由于传染病疫情预案涉及部门较多，在演练过程中出现了沟通不畅的问题，对此要重点加强。		
预案存在的问题及修改项目	1、预案在编制过程中未重点提及参与救援人员的自我防护，建议对预案中参演人员的自我防护进行重点要求。 2、由于公司不具备救治传染病疫情的能力，在预案编制过程中要重点突出与上级卫生主管部门沟通的环节。		
演练评价	1、本次演练活动认真、不走过程，参加演练人员都能严守演练现场规则，确保演练有序进行，真正达到落实预案、磨合机制、锻炼人员的目的。 2、通过本次演练活动，提高了人员对异常事故处理的反应能力、应急处理能力以及协同作战能力，确保一旦发生事故，能够有效组织、快速反应、临事不惧，确保将事故得到有效控制，将人员伤亡降到最低。		
演练评估总结		大唐双鸭山热电有限公司 群体性不明原因疾病应急预案	
		2025-02-20 修订 2025-03-01 实施	
		大唐双鸭山热电有限公司 发布	

建立公共卫生、职业卫生应急救援体系，在生产现场关键区域，公司规范配备了洗眼器、耐酸碱防护服、正压呼吸器等专业安全应急设施，确保在发生化学品泄漏、有毒物质暴露等紧急情况时能够进行及时有效的现场处置。



应急物资储备

落实员工工间操健身制度，工作日上午 10:00-10:15 和下午 15:00-15:15 为固定的工间操时间，鼓励员工劳逸结合，同时倡导全体员工参与公司及部门利用业余时间组织的形式多样全民健身活动，形成了具有公司特色的全民健身氛围。



工间操比赛

工间活动

健康权益保障。公司积极响应号召，在 2025 年“巾帼建功展芳华”女职工主题活动中，通过选树先进典型、搭建建功立业平台、组织风采展示、落实困难帮扶与权益保障（如



设立女职工关爱室)以及宣传优秀技艺等多维度举措,全面激发女职工奋进建功的热情。



送健康活动

中国大唐集团有限公司 部门通知

关于开展 2025 年“巾帼建功展芳华”女职工主题活动的通知

集团公司各分子公司、直属机构、总部各部门:

在“三八”国际劳动妇女节来临之际,为贯彻落实中国工会十八大、中国妇女十三大精神,落实集团公司党组工作部署,持续丰富女职工精神文化生活,集中展现女职工风采,进一步团结动员广大女职工奋进建功、追求卓越,在集团公司高质量发展中发挥“半边天”的重要作用,拟组织开展 2025 年“巾帼建功展芳华”女职工主题活动。现将有关事项通知如下:

一、活动时间

即日起至 3 月 10 日

二、参与范围

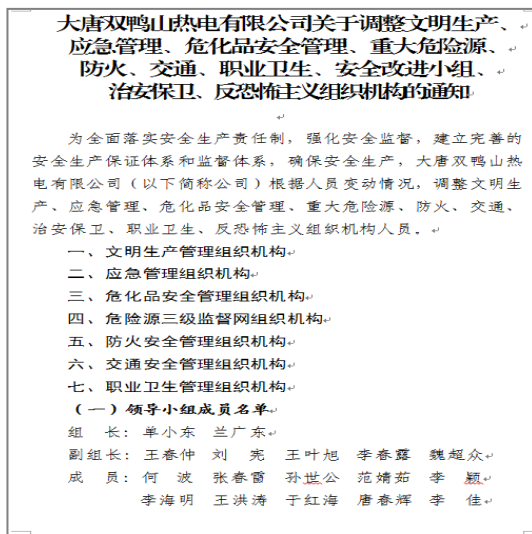
集团公司系统女职工

三、活动内容和形式

活动方案

(九) 筑牢职业安全防线,守护员工健康权益

公司站在健康发展、科学发展的战略高度,坚持“以人为本,安全健康”的健康理念,认真贯彻《中华人民共和国职业病防治法》,制定《职业卫生监督管理办法》,由安全生产委员会统筹领导,安全监督部具体负责,明确职业卫生管理职责,形成了制度健全、责任清晰的职业健康管理体系。



职业健康机构



全国职业安全健康先进单位

设立专项资金，规范开展职业病危害标识告知，对职业病危害场所设置警示标志、中文说明，对产生严重职业病危害的工作岗位设置职业病危害告知卡。



职业病危害风险告知牌

职业病危害警示标识

制定职业病警示标识告知卡台账。并在现场配齐警示牌，明确职业健康危害及应急处理方法，配置现场急救用品建立职业病危害事故应急救援预案。



职业病警示标识告知卡台账

应急药箱

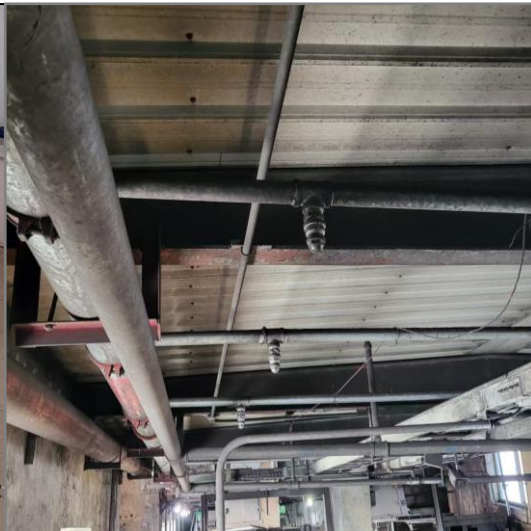
从生产工艺入手，建立标准化化验室，在输煤系统按照要求安装喷淋，新建挡风抑尘墙，公司已经基本实现自动化，



化验设备采用先进仪器杜绝有毒有害风险，燃料区域增加喷淋系统降低粉尘，锅炉等区域设备增加保温降低噪声。



标准化化验室

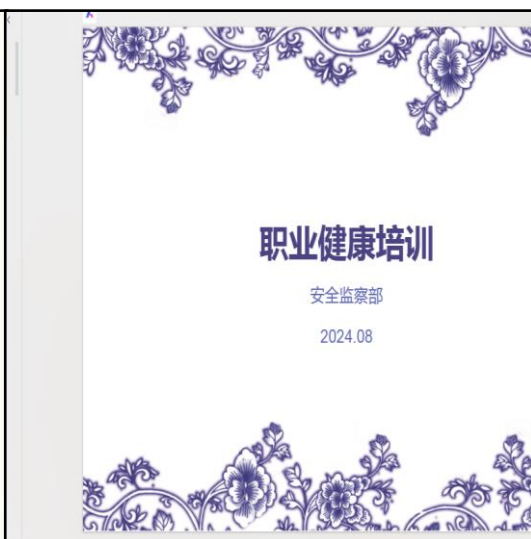


输煤系统安装喷淋

强化职业健康培训。公司始终把职业健康教育培训作为一项重要战略任务来抓，从强化员工职业健康素质的角度出发，不断强化职业健康培训工作，开展上岗、在岗教育的同时，每年组织对接触职业病危害重点人群进行强化教育，开展健康讲座，形成了全员、全方位、全过程的培训机制。



负责人培训证



新员工入职培训课件



培训现场

公司积极引入外部专业资源，特邀市疾控等外部专家为公司职工宣传艾滋病防治、职业病防治、2030 健康中国规划纲要等健康知识，借助地方专业机构的力量，切实筑牢了职工健康防线，持续提升职工健康素养与疾病防控能力，体现了公司在职业健康管理上主动作为。



健康专家培训

定期组织急救知识培训演示以及专业技能竞赛，使公司员工对应急知识进行全面掌握。



正压式消防空气呼吸器竞赛

（十）弘扬健康文化，凝聚奋进力量

丰富健康文化。公司工会每年均投入专项资金，组织丰富多彩的员工健康体育活动、比赛，定期组织趣味运动会，保障全员健康的同时，凝心聚力。



职工趣味活动

亲子活动

丰富健康文化。定期组织健康打卡活动，组织公司全员参与，营造全员运动的浓厚氛围。



健康打卡活动



健康达人

规范建立职工食堂，每年组织食堂员工体检，建立从业人员健康证台账，确保全员取证，建立食堂管理制度，按照规章制度开展食堂各项工作，定期对食堂员工开展食品安全专项培训，保证员工掌握相关知识。



食堂员工体检报告

食堂管理制度

积极组织无偿献血。号召员工积极参与无偿献血，公司定期开展无偿献血活动，得到了广大职工的积极响应。充分彰显了央企的责任担当。



无偿献血现场

(十一) 提升健康认知，践行健康理念

公司自开展“健康企业”建设以来，广大员工积极参与。通过开展“健康企业”建设，员工对健康促进企业发展的知晓率、健康知识水平、职业防护知识和技能均显著提高；在公共场所广大自职工自觉抵制吸烟行为，用实际行动践行健康理念

2025 年一季度调查情况：

2025 年一季度调查							职业											
选项是	是比例	选项否	否比例	很少	很少比例		试卷名称	考试开始时间	考试结束时间	应考人数	实考人数	参考率	及格人数	及格率	平均分			
您是否每天坚持锻炼 30 分钟以上？	5	15.15%	28	84.85%			2024年生产人员职业健康知识培训考试（补考）	2024-03-25 11:03:55	2024-03-26 16:00:00	7	6	85.7%	6	100.0%	96			
您是否每天保证充足的睡眠时间？	3	9.09%	30	90.91%				2024年生产人员职业健康知识培训考试（外委队伍）	2024-03-20 15:23:09	2024-03-22 17:00:00	155	152	98.1%	152	100.0%	95.53		
您是否有规律地进行体检？	13	39.39%	20	60.61%					2024年生产人员职业健康知识培训考试1	2024-03-20 12:00:00	2024-03-22 17:00:00	429	424	98.8%	424	100.0%	98.53	
您是否每天保证摄入足够的水分？	15	45.45%	18	54.55%						2024年生产人员职业健康知识培训考试2	2024-03-20 00:00:00	2024-03-22 15:00:00	295	294	99.7%	294	100.0%	97.01
您是否经常食用高盐、高脂、高糖食物？	15	45.45%	12	36.36%	6	18.18%												
2025 年二季度调查情况																		
选项是	是比例	选项否	否比例	很少	很少比例	从不	从不比例											
您是否每天坚持锻炼 30 分钟以上？	30	100%																
您是否每天保证充足的睡眠时间？	29	96.67%	1	3.33%														
您是否有规律地进行体检？	30	100%																
您是否每天保证摄入足够的水分？	29	96.67%	1	3.33%														
您是否经常食用高盐、高脂、高糖食物？			3	10%	24	80%	3	10%										
结果对比																		
2025 年一季度调查	是比例	2025 年二季度调查		是比例	提升比例													
您是否每天坚持锻炼 30 分钟以上？	15.15%	您是否每天坚持锻炼 30 分钟以上？		100%	84.85%		2024年生产人员职业健康知识培训考试2	2024-03-20 00:00:00	2024-03-22 15:00:00	295	294	99.7%	294	100.0%	97.01			
您是否每天保证充足的睡眠时间？	9.09%	您是否每天保证充足的睡眠时间？		96.67%	87.58%													

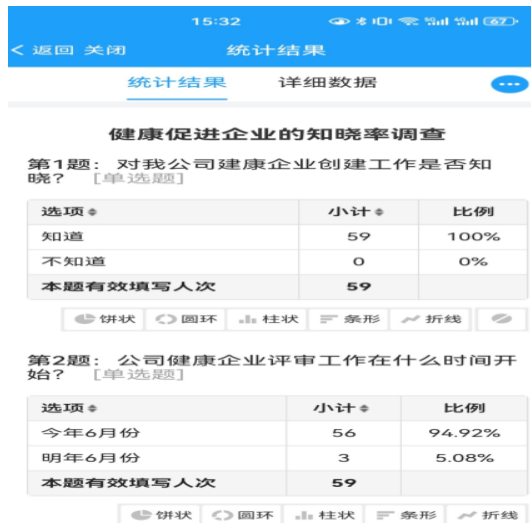
健康行为知识水平调查

职业健康知识考试结果统计

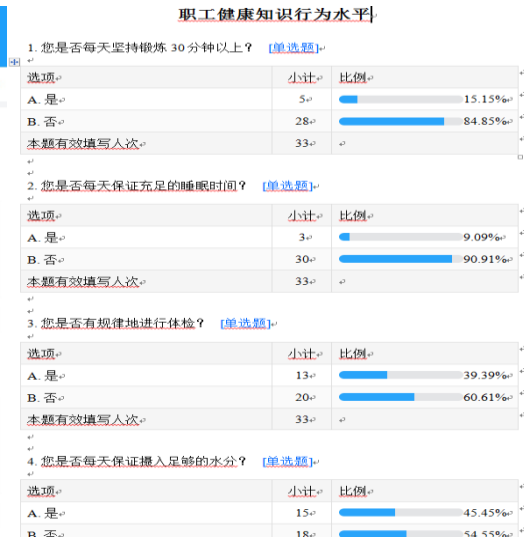
健康促进企业的知晓率方面，公司通过网站新闻、调



查问卷、员工投票、咨询日宣传等方式，广泛开展健康促进企业的员工参与度，让广大员工知晓健康企业建设的相关工作。



健康企业知晓调查



职工健康知识行为水平调查

三、推进成效

公司健康企业创建成效显著，职业健康管理水平迈上新台阶，通过搭建完善的管理网络与制度体系，实现了责任到人、规范运作，连续多年未发生职业安全事故，健康环境氛围日益浓厚，高绿化率的生产生活区与整洁的办公环境为员工营造了舒适空间，安全营养的膳食保障提升了员工满意度与工作主动性；职工健康得到有效保障，严格的体检管理、健全的防护措施以及常态化的健康教育，显著增强了员工的自我防护意识与健康素养；健康文化深入人心，通过开展形式多样的慰问、文体活动，营造出关爱和谐的企业氛围，增强了员工的归属感与凝聚力；企业形象和社会声誉持续提升，连续荣获全国“安康杯”竞赛优胜单位等多项荣誉，不



仅增强了企业的人才吸引力和市场竞争力，也为同行提供了有益借鉴，推动了行业整体健康管理水平的进步。

四、经验启示

在推进健康企业创建过程中，公司加强职工职业健康保障，打造了高绿化的厂区、整洁的办公环境、安全的食堂和完善的体育健身设施，并通过民主管理、倾听员工心声、解决实际困难、举办节日活动等方式，极大地增强了员工的归属感、凝聚力和对企业的认同感。当员工感受到企业的真诚关爱时，会更自觉地遵守安全健康规定，更主动地参与企业管理，从而形成“企业爱员工，员工爱企业”的良性循环，为企业持续健康发展的注入深层动力。

大唐双鸭山热电有限公司

2025 年 11 月 20 日